

Prețul Fericirii, de Marcel Urs

Un vechi proverb românesc spune că „Banii nu aduc fericirea”, iar continuarea sa era ... „când sunt puțini”. Să fie oare adevărat? Banii nu aduc fericirea? Dar până la urmă, ce este această “fericire” după care toți alergăm.

Răspunsul la întrebarea “Aduc banii fericirea?” este, conform studiilor psiho-sociologice, și da și nu.

Unei persoane aflate în sărăcie absolută, căreia i se oferă un venit îndestulător pentru a-l promova în clasa de mijloc, banii îi vor aduce un aport considerabil de fericire, în mai multe moduri fundamentale: eliberarea din grija foamei, a imposibilității de a-și întreține copiii, deținerea unei locuințe stabile decente, etc.

Pe de altă parte, luarea unui individ și plasarea sa în clasa celor abundant instăriți va aduce un aport foarte mic fericirii acestuia. Daniel Gilbert, profesor de psihologie la Univrestitatea Harvard, notează tendința oamenilor de a crede că, dacă “ceva” le-a adus fericire sau plăcere, mai mult din acel “ceva” le va aduce mai multă fericire sau plăcere, concept ce este de cele mai multe ori greșit. Adevărata fericire, notează același Gilbert, este adusă de: relațiile intersociale, persoanele cu familii echilibrate și prieteni de încredere.

Cei bogați au șansa de a strânge o avere mai mare, pentru că "banul la ban trage". În plus, banii au puterea de a-i transforma pe oameni: "Banul – până și pe nerod îl face iubit".

Subiectul “bani-fericire” (sau “bani-respect”) este foarte bine cunoscut. Toată lumea este interesată de bani și mai ales de schimbările pe care aceștia le pot aduce. Banii înseamnă o promisiune a unei vieți lipsite de griji. O industrie întreagă s-a creat în jurul acestui raționament, fie că este vorba despre jocuri de noroc, pariuri sportive sau credite bancare. Suntem obsedați de bani. Unii pleacă sau și-ar dori să plece într-o țară mai “însorită” pentru a lucra în condiții mai grele, dar pe un salariu ceva mai mare, sau pentru o șansă mai mare de a deveni mai înstărit peste noapte. Să depindă oare fericirea noastră doar de bani?

Aproape 84% dintre persoanele întrebate, într-un sondaj de opinie organizat de revista Family Circle, au fost de părere că americanii se închină la bani, dar când au fost întrebați care este cel mai important lucru din viața lor, răspunsul a fost cu totul altfel și anume: Familia și prietenii, Sănătatea, și Banii

Trăim în timpuri în care se pare că banii, mai mult ca niciodată, joacă un rol important în viața noastră, dar să fie aceștia drumul spre fericire? Cred că situația economică și tensiunile din lume au schimbat prioritățile în viața multora.

Dacă în cazul persoanelor foarte sărace, banii chiar aduc zâmbetul pe buze, în cazul oamenilor care au nevoile primare satisfăcute, banii nu sunt atât de importanți pentru fericire. Motivul este simplu: nu suntem niciodată satisfăcuți de ceea ce avem. Nu va exista vreodată o persoană care să spună: “MĂ OPRESC! Am făcut prea mulți bani!” sau “Am destul”.

Fericirea nu se poate cumpăra cu bani. În schimb, cu bani se poate cumpăra o mașină, o casă, o doză de respect etc. Așteptările noastre cu privire la bunurile achitate sau cu privire la o poziție socială pe care ne-o dorim sunt rareori realiste. Bucuria achiziționării unui bun nou este temporară, pentru că ne-am fi așteptat ca schimbările pe care el le aduce în viața noastră să fie clar sesizabile.

Betsy Taylor, fondatorul Centrului Pentru Un Nou Vis American din Takoma Park, MD, a precizat că “ce s-a început ca materialism după cel de al doilea război mondial s-a transformat într-o febră a lucrurilor de lux la sfârșitul secolului 20 și începutul secolului 21. Numai să te gândești că sunt persoane care cheltuiesc 8 mii de dolari pentru un grătar de grădină sau pe autovehicole îmbrăcate în aur, platină sau argint, sau palate de care nici în povești nu ai auzit de ele, iar șirul acesta ar putea să continue. Trăim într-o societate comercială și este așa de ușor să deviezi de la lucrurile care sunt importante în viață”.

Tot acest Centru Pentru Un Nou Vis American a condus un sondaj de opinie pentru a afla ce și-ar dori omul, în afară de bani. În acesta, persoanele au fost întrebat ce și-ar dori mai mult decât orice pe lume. Printre răspunsuri au fost acestea:

Fericire, Libertate, Dragoste, Liniște sufletească, Pace, Stabilitate economică și dreptate pentru toți, Apă potabilă și aer curat, Timp să facem ce vrem cu adevărat: rugăciune, familie, citit, grădinărit și toate lucrurile ce fac viața plăcută, o lume în care copiii să crească în pace și siguranță, o lume în care poți să te exprimi liber cum vrei și când vrei, să fii înconjurat de familie și prieteni.

Pentru mulți, un zâmbet nevinovat de copil, o floare gingașă, cântul unei păsări, o priveliște ruptă din natură, o cascadă de apă, un lac cu apă cristalină, un pisc înzăpezit înconjurat de nori într-o zi senină, o persoană dragă, este îndeajuns pentru a-i face fericiți. Potrivit unui studiu intensiv despre relația “bani-fericire”, condus de Universitatea Harvard, un venit de \$ 40 de mii anual pe familie este îndeajuns pentru a face o întreagă familie fericită. Personal, nu sunt de acord cu această sumă, dar eu nu sunt un cercetător în domeniu, deși mi-a plăcut foarte mult subiectul acesta.

Până la urmă fericirea se rezumă la câteva idei personale pe care le-am cules în timp ce am studiat acest subiect: ”Sper să ai suficientă fericire pentru a te face darnic; suficiente încercări, pentru a te face puternic; suficiente neazuri pentru a rămâne uman; suficientă speranță pentru a te face fericit.”