

Trecut-au anii

de Marcel URS

“Trecut-au anii ca nori lungi pe șesuri, și niciodată n-or să vie iară”, spunea marele poet român Mihai Eminescu, într-una dintre poeziile sale.

A trecut un an, au trecut doi, trei, de când am încetat să mai scriu pentru acest ziar, la ale cărui începuturi am participat și eu, până pe la numărul 50. Și atunci a trebuit să mă opresc din cauza problemelor prin care am trecut cu fetița noastră Stephanie, ce s-a luptat cu cancerul în sânge pentru aproape patru ani.

Cei care sunteți cititori devotați ai acestui ziar, poate că vă aduceți aminte de mine. Pentru cei care sunteți mai noi în ale cititului acestei reviste este mai bine să mă cunoașteți cât de cât.

Mi-a plăcut întotdeauna scrisul și de aceea am optat pentru Facultatea de Jurnalistică din cadrul Universității Vasile Goldiș din Arad. Printre publicațiile la care am colaborat, încă de pe vremea când eram student, se numără: Adevărul de Arad, Libertatea Aradului, TVR Arad și revista Flacăra Rusaliilor.

Am emigrat apoi aici, în Statele Unite, în urmă cu vreo 10 ani, mai precis aici în Portland, OR. Tot aici mi-am întemeiat o familie cu care locuiesc în această mare aglomerare urbană, dar printre munții și brazii veșnic verzi, care-i dau un aspect atât de pitoresc.

Îmi aduc aminte de începuturile acestei mari lucrări, Romanian Times. Eram pe la începuturile noastre. Împreună cu domnul Cristi Ioanide (cum îi spunem noi), Beni Lucescu, Mircea Lubanovici și încă câțiva prieteni. Nu cunoșteam bine programul de editare a ziarului, ne adunam foarte greu, așa cum suntem noi românii de obicei, nu terminam ziarul la timp pentru tipărire, nu aveam un loc unde să ne întâlnim, ne adunam pe unde puteam.

Îmi aduc aminte când ni s-a oferit, de către doamna Estera Gruia, un spațiu, pe bulevardul Stark, unde ne-am și instalat. Iar după ce am fost așezați gata, ni s-a vandalizat biroul și ni s-au furat mai toate “sculele”, inclusiv computerele pe care le foloseam la editarea ziarului.

Apoi domnul Cornel Onufrei ne-a oferit un birou în încinta clădirii unde are dânsul compania pentru asigurări Farmer Insurance tot pe Stark (dar în Gresham), pentru ca, în sfârșit, să “emigrăm” pe bulevardul Division, la Beni Lucescu în propriu-i “bârlog”, unde se află și astăzi redacția ziarului astăzi.

Un ziar românesc a fost visul meu, încă de când am pășit pe aceste meleaguri. Ea a devenit realitate. Tot timpul de când am “amuțit în scris”, gândul îmi era tot aici. Îmi imaginam mereu munca asiduă a colegilor mei pentru editarea și tipărirea la timp a ziarului. Editarea unui ziar nu este o muncă chiar așa de ușoară, cum s-ar putea crede la prima vedere. Ba dimpotrivă, este o muncă gingașă și migăloasă. Dar mai ales costisitoare, pentru că toți contribuitorii acestui ziar sunt voluntari, în cel mai pur sens al cuvântului.

Romanian Times a supraviețuit peste ani din cauza sacrificiilor unor idealști ca domnul Cristi, Beni Lucescu, Mircea Lubanovici și Bogdan Grigore.

M-am tot gândit la ce voi scrie și cu ce să reparticip și eu la reușita acestei lucrări. Și gândul mi s-a oprit la o tabletă de tip “MOZAIC”. Un fel de “toate pentru toți”. Și vă promit că, prin ea, voi păstra linia valorică a lui Romanian Times. Așa să-mi ajute Dumnezeu!

Vrei să fii cu adevărat fericit?

Odată cu începerea unui an nou, mulți dintre noi ne-m făcut planuri, care mai de care mai îndrăznețe: de a fi mai buni, de a avea mai mult, de a cântări mai puțin, de a investi mai mult, de a deveni mai bogați, de a avea prieteni mai mulți etc. Prin toate acestea ne-am gândit la o cale de a deveni mai fericiți.

În timp ce conceptul de “fericire” diferă de la individ la individ, dar având același numitor comun, un grup de oameni de știință din Marea Britanie printre care un psiholog, un psihoterapist, doi specialiști în domeniul forței de muncă, un om de afaceri și un economist, au pus la cale un experiment, care a durat 3 luni de zile, cu scopul de a afla care este adevărata cale spre fericire.

La sfârșitul acestui experiment, au căzut toți de comun acord că, există 10 căi primordiale pentru ca un individ să fie fericit.

Echipa de specialiști englezi a determinat că bazele unei adevărate fericiri constă în următoarele:

1. Plantează o plantă și îngrijește-o.
2. Numără-ți cel puțin 5 binecuvântări la sfârșitul fiecărei zi.
3. Ia-ți timp să vorbești. Vorbește cel puțin o oră în fiecare săptămână cu cineva drag.
4. Sună un prieten pe care nu l-ai văzut de mult, și fă-ți timp să te întâlnești cu el.
5. Fă-ți un mic cadou în fiecare zi și ia-ți timp să te bucuri de el.
6. Caută un motiv să zâmbești cel puțin odată pe zi.
7. Pune-te în formă. Fă exerciții fizice cel puțin de trei ori pe săptămână, o jumătate de oră pe zi.
8. Salută zâmbind un străin cel puțin odată pe zi.
9. Redu-ți vizionatul televizorului la cel puțin jumătate din timpul obișnuit.
10. Arată-ți bunătatea față de cei din jur. Fă o facere de bine în fiecare zi.